

ETRE PARENT AUJOURD'HUI : PAS SI FACILE ?!...

Pour en parler, rendez-vous jeudi 22 mars 2018 de 9h à 11h dans le Centre social ou la MJC de votre quartier (Etats Unis, Laennec, Mermoz et Moulin à Vent). Venez poser vos questions, échanger, discuter autour de la parentalité... en toute convivialité et en prenant un bon petit déjeuner !

Posez vos questions et changez de regard...

L'objectif de ces petits déjeuners santé psy ? Permettre à tous de s'exprimer, de questionner, d'écouter, de partager son expérience, d'apprendre de celle des autres, d'approfondir ses connaissances... Vous pourrez évoquer votre expérience de parent, poser vos questions, partager vos doutes sur la parentalité avec des professionnels et d'autres parents.

Des ressources près de chez vous

Ces petits déjeuners, ce sont aussi des espaces où trouver des réponses et des outils simples pour avancer, dans une atmosphère de dialogue où chacun est acteur de sa propre santé ou de celle de ses proches. Vous y trouverez des ressources et des aidants (professionnels de santé, associations...) à proximité de chez vous.

Une initiative du Conseil Local de Santé Mentale et de l'Atelier Santé Ville

Ces petits déjeuners s'adressent aux parents habitant le 8^e uniquement, l'entrée est libre et gratuite, sans inscription préalable. Ils sont animés par des professionnels de santé, du social et un animateur de votre centre social. Ils sont organisés dans le cadre du Conseil Local de Santé Mentale de Lyon 8^e et s'inscrivent dans la programmation annuelle d'autres petits déjeuners santé organisés par l'Atelier Santé Ville (sommeil de l'enfant, diabète, cancer, santé des femmes...).

Infos pratiques :

- Accès : Centre social ETATS-UNIS, 2 place du 8 mai 45, Lyon 8 ; Centre social LAENNEC, 63 rue Laennec, Lyon 8 ; Centre social MERMOZ, 1 rue Joseph Chalier, Lyon 8 ; Espace des 4 VENTS, 27 rue Garon Duret, Lyon 8.
- Renseignements : Auprès de votre centre social/MJC directement, ou au 04 72 10 35 93

Contact médias : Julie Donjon, 04 72 10 35 93, julie.donjon@ch-le-vinatier.fr