COMMUNIQUE DE PRESSE

Le 04/12/17

OSEZ SORTIR DE VOTRE COQUILLE…VENEZ AU PETIT-DEJEUNER SANTE PSY !

Vous vous demandez parfois quels chemins choisir pour aller mieux ? Rendez-vous jeudi 14 décembre à 9h au Centre social Etats Unis (Lyon 8) pour poser vos questions, échanger, discuter autour de la santé psychique… en toute convivialité ! Une animation participative pour démystifier les troubles psychiques, le recours aux soins et évoquer d'autres façons de prendre soin de soi et de ses proches.

Posez vos questions et changez de regard...

L'objectif de ces petits déjeuners santé psy ? Permettre à tous de s'exprimer, de questionner, d'écouter, de partager son expérience, d'apprendre de celle des autres, d'approfondir ses connaissances… Vous pourrez évoquer la santé mentale avec des membres d'associations, des professionnels, autour de témoignages et ainsi lutter contre les peurs, les tabous, les non-dits, et les représentations erronées.

Des ressources près de chez vous

Ce petit déjeuner, c'est aussi un espace où trouver des réponses et des outils simples pour avancer, dans une atmosphère de dialogue où chacun est acteur de sa propre santé ou de celle de ses proches. Vous y trouverez des ressources et des aidants (professionnels de santé, associations...) à proximité de chez vous.

Une initiative du Conseil Local de Santé Mentale et de l'Atelier Santé Ville

Ces petits déjeuners s'adressent aux habitants du 8^{è}, l'entrée est libre et gratuite, sans inscription préalable. Ils sont animés par un binôme (professionnel de santé et membre d'une association d'entraide mutuelle du 8è), avec le soutien d'un animateur de centre social. Ils sont organisés dans le cadre du Conseil Local de Santé Mentale de Lyon 8è et s'inscrivent dans la programmation annuelle d'autres petits déjeuners santé organisés par l'Atelier Santé Ville (sommeil de l'enfant, diabète, cancer, santé des femmes…).

Infos pratiques :

- Accès : Centre Social Etats-Unis, 2 place du 8 mai 1945, 69008 Lyon
- Prochains petits déjeuners santé psy : jeudi 22 mars au Centre Social Mermoz et à l'Espace des 4 vents de la MJC Monplaisir (sur le thème de la parentalité) ; 28 juin au Centre Social Laennec.
- Renseignements : 04 72 10 35 93

Contact médias : Julie Donjon, 04 72 10 35 93, julie.donjon@ch-le-vinatier.fr