



Conseil Local de Santé Mentale du 8<sup>ème</sup> arr. de Lyon  
**Compte rendu du  
GT Ecrans et Famille**  
Du vendredi 25 septembre 2015

Ce CR est disponible sur le site du CLSM <http://clsmlyon.jimdo.com> (CLSM 8<sup>e</sup> rubrique groupes de travail)

### Relevé de décisions et Axes de travail

|    |  |
|----|--|
| 1. | Le groupe valide l'idée d'une formation-action par Fréquence Ecoles pour le GT élargi aux professionnels avec lesquels les actions pourront être organisées (Centres sociaux, MJC, Médiathèque, PMI, crèche, MSP)              |
| 2. | Le 18 mars aura lieu l'évènement SUPERDEMAIN de Fréquences Ecoles aux Subsistances à Lyon (600m <sup>2</sup> réservés aux médias numériques)   |
| 3. | Yasmina et Julie se renseignent pour savoir qui serait la personne à impliquer en premier lieu pour les CS et MJC (professionnel des espaces numériques, LAEP, TISF autre ?) et comment fonctionnent leurs espaces numériques. |

**Prochaine réunion du groupe de travail :**  
**A CONFIRMER : vendredi 20 novembre et 18 décembre matin (9-12h)**

#### Le constat partagé par les professionnels présents est le suivant :

- Lorsque l'on parle des médias numériques, l'approche « moralisatrice » tournée sur les risques n'est pas adaptée au public ado, ni à leurs parents. Il convient plutôt d'outiller ou d'aider à transformer leur regard sur ces supports de manière à les rendre plus légitimes et plus confiants dans leur rôle de parent (soutien/partage et autorité). L'approche de l'association Fréquences Ecoles est intéressante en ce sens.
- En ce qui concerne les plus petits (du nourrisson au jeune enfant), la problématique est différente puisqu'il s'agit plutôt des effets de la pratique numérique des parents sur leurs enfants (ex : un bébé exposé à la TV que ses parents regardent). Il faut donc réaffirmer les risques tout en prenant en considération des éléments de psycho-sociaux permettant de comprendre ces pratiques (ex : une maman qui se sent moins seule avec la TV allumée, une nounou qui trouve son quotidien facilité par le recours aux écrans...)

#### Le groupe réaffirme son souhait de cibler ses actions futures sur les parents :

- Parents de plus petits (avoir conscience des risques pour l'enfant et interroger sa propre consommation numérique) et parents d'ados (transformer le regard des parents sur l'objet numérique afin de faciliter les échanges avec leurs enfants et les faire reprendre confiance en leur autorité/légitimité)

Le groupe valide l'idée d'une Formation-Action par Fréquences Ecoles, association d'éducation aux supports numériques. [www.frequences-ecoles.org](http://www.frequences-ecoles.org)

#### Une Formation-Action avec un triple objectif:

- Suivre une formation de base interprofessionnelle pour connaître et comprendre les pratiques médiatiques des familles et leur fonctionnement
- S'outiller, se donner des idées de projets-actions potentielles
- Définir des actions concrètes à mettre en œuvre localement dans le 8<sup>ème</sup> (pistes d'idées : petits déjeuners thématiques, formation plus large des acteurs terrain...)

*Objectif transverse : faire se rencontrer les différents acteurs du territoire qui travaillent sur ces questions, partager un socle de connaissance commune et construire un projet commun*

**Participants potentiels à cette Formation-Action (15 à 18 personnes max):**

- 2p. CMP (infirmière + psychiatre)
- 1ou2p. Maison de Santé Pluriprofessionnelle Mermoz (médecin)
- ? 1p. Maison de Santé Pluriprofessionnelle Etats Unis
- 1p. Service Médicosocial scolaire (AS coordinatrice)
- 1p. Cap Culture Santé (médiathèque)
- 1p. Centre social Laennec (animateur numérique ou animateur famille ?)
- 1p. Centre social Mermoz (idem)
- 1p. Centre social Etats Unis (idem)
- 1p. MJC Laennec (idem)
- 1p. MJC Monplaisir (idem)
- 1p. Crèches (Psychologue VdL)
- 1p. PMI (infirmière puer ?)
- 1p. ADES
- 1p. Lyade
- 1p. Coordo CLSM

*NB : Julien Cadeau ne peut plus continuer ce groupe pour des raisons d'organisation professionnelles.*

## Présents/Absents/Excusés

| Nom Prénom         | Fonction                           | Structure                      | Mail                                 |
|--------------------|------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
| PRESENTS           |                                    |                                |                                      |
| RANDO Flora        | Chargée de projet                  | ADES du Rhône                  | Flora.rando@adesdurhone.fr           |
| LAGLEYZE Raphaële  | Médecin, Resp. du CMP Bastié       | CH Vinatier, secteur pédopsy   | raphaele.lagleyze@ch-le-vinatier.fr  |
| Olivier RAISON     |                                    | LYADE                          | Olivier.raison@arhm.fr               |
| DANION Pierre-Eric | Médecin généraliste 8 <sup>e</sup> | Pôle de santé des EU           | Pedanion@gmail.com                   |
| MEKHNACHE Yasmina  | AS scolaire                        | Ville de Lyon                  | Yasmina.mekhnache@mairie-lyon.fr     |
| THOMACHOT Nathalie | Infirmière                         | CMP Monplaisir pédopsychiatrie | Nathalie.thomachot@ch-le-vinatier.fr |
| Julie DONJON       | Coordinatrice de réseau CLSM       | CLSM8                          | julie.donjon@ch-le-vinatier.fr       |
| ABSENTS/EXCUSES    |                                    |                                |                                      |
| CHAUDAGNE Nicole   | Resp. sociale 7/8                  | Métropole de Lyon              | nchaudagne@grandlyon.com             |
| HUMBERT Céline     | Médecin généraliste 8 <sup>e</sup> | Pôle de santé des EU           | Gimeno.celine@neuf.fr                |